



Bonjour ZSGH

www.zsgh.bytom.pl

Wydanie VI/2020/2021

Gazetka szkolna z wiadomości
ze świata turystyki i hotelarstwa

Zadbaj o swoje zdrowie str.4

W tym numerze: atrakcje Czech str.8

Zobacz jak pracuje się w Emirates str.10

Zmarł znany podróżnik-
Aleksander Doba str. 3



Emirates





Pamiątka-gadżet z Warszawy poszukiwana

Warszawska Organizacja Turystyczna ogłosiła konkurs na opracowanie pamiątki-gadżetu z Warszawy. O miano najlepszej pamiątki ze stolicy Polski ubiegać się mogą projekty które:

wzbudzają zainteresowanie Warszawą, nawiązują do charakterystycznych cech marki Warszawa, mają formę artystyczną, są charakterystyczne, oryginalne i funkcjonalne, jednocześnie powinny być zaprojektowane z myślą o produkcji wysokonakładowej i być ekonomiczne w produkcji.

Uczestnicy konkursu – osoby fizyczne – mogą zgłaszać projekty drogą elektroniczną do 5 marca 2021 r. na adres office@wot.waw.pl (poprzez platformę Wetransfer). Prace zostaną ocenione przez komisję konkursową złożoną z przedstawicieli władz miasta odpowiedzialnych za turystykę, Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej oraz WOT.

Zwycięski projekt będzie służył promocji Warszawy, jednocześnie zdobywcy trzech pierwszych nagród otrzymają nagrody (I miejsce – 5 tys. zł; II miejsce – voucher na zabiegi spa w hotelu; III miejsce – voucher na wycieczkę).

Itaka i Kujawsko- Pomorskie walczą o statuetki Mobile Trends Awards

W tym roku w konkursie Mobile Trends Awards uczestniczą m.in. Kujawsko-Pomorska Organizacja Turystyczna w z aplikacją "Konstelacje dobrych miejsc – Paszport Turystyczny", w kategorii Sport i rekreacja oraz Touroperator ITAKA, z aplikacją „Itaka”, w kategorii Usługi.



Mobile Trends Awards to prestiżowe wyróżnienie branży mobilnej. Nagrody przyznawane są firmom, które z sukcesem wykorzystały mobilne technologie w swoich projektach. Co roku konkurują ze sobą silne marki, które oceniane są za perfekcję, dostosowanie się do potrzeb użytkowników, innowacyjność oraz rozpoznawalność.

Do 18 lutego trwa głosowanie Internautów na : <https://www.mobiletrendsawards.pl/>

Statuetki Mobile Trends Awards przyznawane są przez Kapitułę Konkursową, w której skład wchodzi eksperci od lat związani z branżą mobile. Rygorystycznie oceniają zgłoszenia, dzięki czemu z łatwością identyfikują słabe oraz mocne strony projektów. Tylko najlepsze aplikacje oraz kampanie mają szansę na nominację.

Obecność w gronie nominowanych to wyróżnienie. Natomiast wygrana w Mobile Trends Awards to możliwość dołączenia do niekwestionowanej elity.

Martyna Wojciechowska żegna Aleksandra Dobę. "Dla niego niemożliwe nie istniało"



We wtorek 22.02.2021r. dotarła do nas smutna wiadomość. Zmarł Aleksander Doba - znany sportowiec, podróżnik i kajakarz, który dokonywał rzeczy niemal niemożliwych. To właśnie on jako pierwszy człowiek na świecie samotnie przepłynął kajakiem Ocean Atlantycki z kontynentu na kontynent - podróż z Afryki do Ameryki Południowej zajęła mu 99 dni.

O śmierci 74-latka poinformowała w mediach społecznościowych jego rodzina. Doba zmarł w czasie wyprawy zdobywając najwyższy szczyt Afryki- Kilimandżaro. Wiadomość o tak ogromnej stracie poruszyła wiele osób, w tym Martynę Wojciechowską. Zobaczcie, jakimi słowami go pożegnała.

~

"ALEKSANDER DOBA zmarł wczoraj w wieku 74 lat. Odszedł niedługo po zdobyciu Kilimandżaro, najwyższej góry Afryki (5.895 m), czyli tuż po realizacji swojego kolejnego wielkiego marzenia. Dusza absolutnie szalona i szaleńczo zakochana w świecie. Dla Niego niemożliwe nie istniało - napisała Wojciechowska. "

~

"Otrzymał także nagrodę TRAVELER za Wyczyn Roku, którą miałam zaszczyt Olkowi wręczyć.

Wiecznie uśmiechnięty, wiecznie spragniony nowej przygody, nowego kawałka świata do zobaczenia... „Czym jest dla mnie starość? Widzę ją, jak obserwuję ludzi, którzy chodzą o lasce, i kiedy słyszę, że są obłożnie chorzy. Ale myślę, że starość u ludzi jest mentalna. Rozmawiałem z o wiele młodszyimi ode mnie, którzy mówili jak staruszkowie” - mówił w jednym z wywiadów. "

Zadbaj o swoje **zdrowie**. Poznaj sposoby na jego poprawę.

Chorowanie wiąże się z wieloma niedogodnościami a także wydatkami. W trakcie choroby często potrzebujemy czyjejś opieki, drogich lekarstw czy nawet kosztownej kuracji.

Wiele prawdy więc kryje się w słowach „Lepiej zapobiegać niż leczyć”. Nie da się zapobiec każdej chorobie. Jednak niektóre z nich da się opóźnić, czy nawet im zapobiec. Oto pięć rad jakimi warto się przyjrzeć, jeśli chcesz zacząć dbać o zdrowie:

1. DBAJ O ODPOWIEDNIĄ HIGIENĘ

Regularne mycie rąk to najlepsza ochrona jaką możesz zapewnić swojemu ciału. Prosty nawyk mycia rąk może nawet zapobiegać przenoszenia śmiertelnośnego wirusa na przykład wirusa eboli.

Okej, teraz zwracasz uwagę na mycie rąk, ale czy myjesz ręce w odpowiedni sposób?

Jak w takim razie myć ręce?:

- zmocz ręce pod bieżącą wodą i je namydl,
- pocieraj ręce, aż uzyskasz pianę,
- mydl ręce co najmniej przez 20 sekund,
- spłucz je pod bieżącą wodą,
- wytrzyj je czystym ręcznikiem;

2. KORZYSTAJ Z CZYSTEJ WODY

Woda z niepewnego źródła lub nieodpowiednio magazynowana może powodować między innymi choroby pasożytnicze, cholerę, groźne biegunki, zapalenie wątroby.

3. UWAŻAJ NA TO CO JESZ

Niemożliwym będzie zadbanie o dobre zdrowie bez dobrego odżywiania, do tego potrzebna jest prawidłowa, zbilansowana dieta. Wez pod uwagę ilość spożywanych tłuszczów, soli i cukrów a także wielkość zjadanych porcji.

Wskazówka!!!

Staraj się wzbogacać swój jadłospis w ciągu dnia i włącz do niego owoce i warzywa.

4. ZAŻYWAJ RUCHU

Dla zachowania dobrej kondycji warto niezależnie od wieku dbać o regularną aktywność fizyczną. Rodzaj wysiłku fizycznego powinien być dostosowany do twojego wieku i stanu zdrowia, dlatego przed wdrażeniem nowego planu ćwiczeń warto skonsultować się z lekarzem.

5. WYSYPIAJ SIĘ

Długość snu to sprawa indywidualna, jednak należy pamiętać, że wysypianie się jest KONIECZNOŚCIĄ a nie wyborem.



W temacie zdrowia warto pamiętać, że świetnym pomysłem na weekendowy wyjazd czy nawet wakacje są ekologiczne gospodarstwa agroturystyczne. Przykładem takiego gospodarstwa jest Ekoturystyka w województwie Mazowieckim- K.J. OLSZEWSKY.

Gospodarstwo(11,5ha) usytuowane w pięknym, lesistym regionie kurpiowskim. Uprawia się tam warzywa, zboże oraz hoduje się krowy, świnie, cielaki, kury. Do dyspozycji gości jest domek (4-6 osób) z łazienką. W ofercie jest również nauka gotowania tradycyjnych kurpiowskich potraw. Atrakcje w pobliżu obejmuje rzekę Narew (spływy kajakowe), lasy zwane „Czerwonym Borem”. Zakwaterowanie: 1 domek(1x4-6 osób) z łazienką. Ceny: Nocleg: 25 zł/osoba/doba.

red. Wiktoria Soballa

Bezpieczne podróże

Przez prawie rok zmagamy się już z Koronawirusem, który uniemożliwia nam korzystanie z pełni turystyki. Jednakże są formy wyjazdów i noclegów, które pozwalają nam na podróżowanie, bez wielkiego ryzyka zachorowania. Jeżeli chcemy podróżować to najlepiej w gronie rodziny, z którą zamieszkujemy, bądź samemu. Mamy różne formy podróżowania, jedne łączą w sobie transport oraz nocleg, za to inne pozwalają nam na odzyskanie sił w czasie długiej podróży. Przedstawiam najbardziej znane oraz ciekawe przykłady takich wycieczek:

Pociągi z wagonami sypialnymi

Chociaż w innych krajach Europy krajowe połączenia z wagonami sypialnymi są coraz rzadszym zjawiskiem, w Polsce takie pociągi nadal kursują i cieszą się dużym zainteresowaniem podróżnych. Wagon sypialny z zewnątrz można poznać bardzo łatwo. Wyróżnia się przede wszystkim inną kolorystyką, niż pozostałe wagony PKP Intercity – jest granatowy. Dodatkowo, nad oknami widnieje napis „wagon sypialny”, który jest także przetłumaczony na inne języki. Wagony z miejscami do spania są najczęściej pozbawione jednej pary drzwi, dzięki czemu we wnętrzu zyskuje się więcej miejsca. Chociaż część z nich ma już nowoczesne, automatyczne drzwi, po polskich torach jeździ jeszcze sporo egzemplarzy z skrzydłowo-łamanymi, ręcznymi drzwiami.

Rotele

To hotele na kółkach, służące do przewozu osób i rzeczy, zapewniają nocleg w miejscach, w których nie ma infrastruktury noclegowej i drogowej oraz umożliwiają korzystanie z usług gastronomicznych. Opatentowane zostały przez Georga Höltla i stały się popularne na całym świecie. Stosowane są najczęściej tam, gdzie brakuje odpowiedniej infrastruktury transportowej (dróg, linii kolejowych i portów lotniczych), a przede wszystkim niezbędne są w miejscach gdzie brakuje odpowiedniej bazy noclegowej.

Wśród eksploatowanych roteli służących do przewozu pasażerów i zapewniających noclegi, wyróżnić należy: rotele bez przyczep i rotele z przyczepami, a także pojazdy na podwoziu autokaru lub samochodu ciężarowego.





Kampery

Kamper (ang. camper) lub samochód kempingowy to autonomiczny, zintegrowany samochód turystyczny, specjalnie w tym celu zbudowany lub wyposażony, zapewniający podróżującym nim pasażerom miejsca do spania i wypoczynku. Specjalna zabudowa zapewnia miejsce i sprzęt do przechowywania żywności i sporządzania posiłków oraz wydzieloną część sanitarną z ubikacją, umywalką i najczęściej prysznicem. Zazwyczaj samochód kempingowy swym wyglądem nieco przypomina tradycyjny samochód dostawczy, na bazie którego zresztą powstaje. Coraz częściej na drogach możemy spotkać mniejsze kampery, które powstały na bazie odpowiednio zaadoptowanego, seryjnie produkowanego pospolitego busa, tzw. „blaszaka”. Możemy podzielić je na dwa rodzaje, kamper-vany produkowane przez profesjonalne firmy zajmujące się produkcją kamperów oraz na te produkowane metodą przydomową przez ich właścicieli.

Aquatele

To statki przeznaczone do przewozu osób. Statkami pasażerskimi mogą być także statki zarabiające przede wszystkim przewozem towarów.

Podstawowym obecnie zajęciem statków pasażerskich to prowadzenie żeglugi wycieczkowej. Przewozi się w ten sposób w ciągu roku wiele milionów pasażerów. Luksusowo wyposażonych wycieczkowców (restauracje, bary, kasyna, baseny, siłownie, spa itp.), zabierających w rejs kilka tysięcy pasażerów, najczęściej pływa na Karaibach i Morzu Śródziemnym, ale nie brak ich na Pacyfiku i na morzach europejskich



Amerykanie, którzy są najliczniejszymi pasażerami wycieczkowców, preferują rejsy na Alaskę i Bermudy. W akwenie Morza Bałtyckiego coraz częściej odwiedzanym portem jest Gdynia. Żegluga promowa jest obsługiwana przez inny typ statków, klasyfikowanych jako statki pasażerskie – RORO. Z racji tak nazwanej funkcji wynika, że oprócz pasażerów przewożą one też ładunki tj.: samochody osobowe, ciężarowe, wagony kolejowe. Podstawową ich rolą jest jednak przewóz ludzi w odróżnieniu od statków ROPAX, gdzie ludzie są tylko „dodatkiem” do ładunku (np. kierowcy ciężarówek). Drugą istotną różnicą pomiędzy liniowcami i wycieczkowcami a promami jest krótki czas trwania podróży wynoszący do kilkudziesięciu godzin.

Udowadniamy, że podróże w czasach COVID mogą być przyjemne.

red. Tomasz Wyleżałek

Hotel Mercure Katowice City Center

W ramach ciekawostek hotelarskich przedstawiamy hotel, który powstaje w Katowicach w bezpośrednim sąsiedztwie z dworcem PKP i Galerią Katowicką.

Hotel Mercure Katowice City Center będzie posiadał 268 pokoi, restaurację, zaplecze konferencyjne, centrum fitness oraz parking podziemny. Budowa rozpoczęła się w 2019 roku. Obecnie widać już białą elewację budynku. Otwarcie planowane jest na II kwartał 2021 roku. Warto wspomnieć, że hotel dołączy do znanej i rozpoznawalnej na całym świecie marki hoteli AccorHotels kategorii średniej (midscale). Mercure to jedyna marka hoteli klasy średniej na świecie, która łączy międzynarodową siłę i gwarantuje wysoką jakość świadczonych usług. Niewątpliwie hotel Mercure Katowice City Center, to kolejny obiekt, do którego warto będzie się wybrać po ustaniu pandemii na wycieczkę przedmiotową.



Orle Gniazdo w Szczyrku pod skrzydłami Mercure'a

Właściciel marki Mercure Accor podpisał umowę franczyzy ze spółką Centrum Kongresów i Rekreacji Orle Gniazdo Szczyrk na prowadzenie hotelu w tym kurorcie.

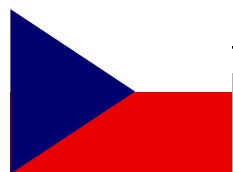
Do grupy 22 hoteli Mercure działających w Polsce dołączy Orle Gniazdo w Szczyrku – informuje w komunikacie właściciel marki Mercure Accor, który właśnie podpisał umowę franczyzy na prowadzenie tego obiektu. Inwestorem i właścicielem Orle Gniazda jest spółka Centrum Kongresów i Rekreacji Orle Gniazdo Szczyrk.

Po rozbudowie, która ma się zakończyć na przełomie 2023 i 2024 roku, hotel przyjmie nazwę Mercure Szczyrk Resort. Będzie miał 453 pokoje (większość z panoramicznym widokiem na Beskid Śląski), park wodny, centrum fitness, centrum bankietowo-konferencyjne, dwie restauracje z daniami kuchni lokalnej i trzy bary.

Projekt Orle Gniazda stworzył w 1974 roku architekt Jerzy Winnicki. Hotel stanął na stoku, na wysokości 660 metrów. Jak czytamy na stronie internetowej, jest najwyższym i największym wielofunkcyjnym obiektem w Szczyrku. Ma sześć kondygnacji i ponad 270 metrów długości.

red. Jakub Karasek

Bienvenue en Republique Tcheque



Turystyka



Stolicą i największym miastem Czech jest Praga. Myśląc o Czechach jako pierwsze na myśl przychodzi nam właśnie stolica. Jednakże nie jest to jedyna atrakcja u naszego sąsiada. Oczywiście miasta tj. Praga, Ostrava to miasta, które należy odwiedzić jadąc do Czech. Jednakże chciałbym przedstawić Wam inne warte uwagi atrakcje tj.

- Spacer w koronach drzew - Aby przeżyć ekscytującą przygodę na najwyższym poziomie, wystarczy wycieczka do Czech. To tu przespacerować się można po podniebnej ścieżce w koronach drzew. I to nie jednej, ale czterech, spośród których na szczególną uwagę zasługują ta najnowsza, wznosząca się na obrzeżach miejscowości miejscowości Janské Lázně oraz 7-letnia (a tym samym najstarsza) ścieżka między koronami drzew w resorcie Lipno. Z wysokości na 40 m i długiej na 675 m ścieżki w Lipnie nad Wełtawą, w południowym zakątku Czech, podziwiać można zjawiskową przyrodę Szumaw, Jezioro Lipeńskie, Góry Novohradskie, a nawet oddalone Alpy. Dodatkowo latem (w lipcu i sierpniu) trasa jest otwarta aż do północy, można więc zafundować sobie spacer czubkami drzew także pod osłoną nocy. I choć sposobów na powrót jest aż 3, ja rekomenduję jeden – zjechać najdłuższą suchą zjeżdżalnią grawitacyjną w Czechach (toboganem).

- Skalne miasto ADRŠPACH - Tak jak Polska ma swoje bajkowe Błędne Skały, tak na amatorów skalnych labiryntów i fantastycznych formacji skalnych w Czechach czeka ADRŠPACH. Najpopularniejsze europejskie skalne miasto w północno-wschodnich Czechach to w istocie dwa ogromne zbiorowiska skał – ADRŠPAŠSKÉ SKÁLY oraz zlokalizowane w odległości kilku kilometrów od nich TEPLICKÉ SKÁLY. Oba położone w granicach jednego z najbardziej znanych piaskowcowych terenów wspinaczkowych na całym globie, na obszarze jednego rezerwatu przyrody Národní přírodní rezervace ADRŠPAŠSKOTEPLICKÉ SKÁLY. W popularniejszej i dużo łatwiej dostępnej części kompleksu skalnego – ADRŠPASKIM SKALNYM MIEŠCIE – uwagę, poza 100-metrowymi skalnymi ścianami, przykuwają górskie jeziora wypełnione szmaragdową wodą, dwa wodospady oraz niezwykle zróżnicowana fauna i flora.

Hotelarstwo



Hotel KINGS COURT jest usytuowany w centrum Pragi, tuż obok secesyjnego ratusza i eleganckiej ulicy handlowej Na Příkopě. Hotel oferuje niewielki basen, saunę fińską, łaźnię parową, zaplecze fitness i salon masażu. Wszystkie pokoje są wyposażone w bezpłatny zestaw luksusowych kosmetyków marki L'Occitane. Za zabytkową fasadą hotelu znajdują się stylowo urządzone pokoje z klimatyzacją, telewizorem z płaskim ekranem i dostępem do kanałów satelitarnych, ekspresem do kawy Nespresso, zestawem do parzenia kawy i herbaty oraz sejfem na laptop. W hotelu dostępny jest salon Majesty i restauracja ADELE, za oknami której roztacza się widok na plac Republiki. Oferuje ona dania kuchni czeskiej i międzynarodowej. Z autentycznych opinii naszych Gości wynika, że to ich ulubiona część miasta Praga.



Gastronomia

Knedlíky – popularna potrawa mączna kuchni czeskiej i słowackiej. Przygotowywane z ciasta, wyrabianego zwykle na bazie gotowanych ziemniaków (bramborový knedlík) lub mąki pszennej (houškový knedlík) z dodatkiem drożdży. Z ciasta formuje się zazwyczaj walec, który gotuje się w osolonej wodzie, po ostudzeniu kroi na plastry i odgrzewa na parze. Do knedlíków najczęściej podaje się gulasz mięsny, pieczoną wieprzowinę lub sztukę mięsa z sosem. Jako dodatek zwykle podaje się duszoną kapustę. Knedlíky można także przygotowywać z nadzieniem: mięsnym czy owocowym. Knedlíky tego rodzaju mają zazwyczaj kształt kuli. Istnieje również knedlík chlupatý - dosłownie "włochaty". Jest to klasyka i punkt obowiązkowy podczas każdego czeskiego wyjazdu. W idealnym daniu czeskim zawsze w sosie pływają pocięte plastry knedlíków ziemniaczanych (bramborové knedlíky) lub bułczanych (houškové knedlíky).

Párky v rohlíku & Utopenec

Czesi podobnie jak Niemcy kochają kiełbasy (klobásy) i parówki (párky). Popularną czeską piwną przekąską z kiełbasą w roli głównej jest utopenec. Podstawowym składnikiem tej potrawy są małe czeskie kiełbaski ze słoniną, nadziane piklami. Podaje się je na zimno. Natomiast w ilości sprzedawanych hot-dogów, Czesi mogą pewnie konkurować nawet z USA, bo ten ich czeski hot-dog minimalnie różni się od tego w american style. Czeski párky v rohlíku przypomina hot dogi na naszych stacjach benzynowych, po 1. bułka jest niesłodka, po 2. wydrążona, a nie przecięta, po 3. w środek oprócz parówki ładuje wyłącznie musztarda/ketchup.

red. Tomasz Wyleżałek

Interesuje Cię praca **Stewardessy czy Stewarda?**

Zobacz jak pracuje się w **Emirates**.

W tym numerze dowiesz się jakie wymogi należy spełnić aby ubiegać się o pracę i jak aplikować na to stanowisko.

Emirates jest jedną z najlepszych, najbogatszych i najbardziej luksusowych linii lotniczych na świecie. Swoją siedzibę ma w Dubaju, w Zjednoczonych Emiratach Arabskich.

Emirates obsługuje ponad 140 tras na całym świecie. Loty trwają od 40 minut do ponad 16 godzin i wszystkie są wykonywane na dwóch typach samolotów – Boeing 777 oraz Airbus A380.

JAKIE WYMOGI MUSZĄ SPEŁNIĆ CHĘTNI, UBIEGAJĄCY SIĘ O PRACĘ W EMIRATES?

Praca stewardessy i stewarda w Emirates nie należy do najłatwiejszych. Aby spełnić wszystkie oczekiwania, trzeba się bardzo natrudzić. Praca wymaga stałej dyspozycyjności, punktualności, dobrej organizacji pracy i umiejętności panowania nad własnymi emocjami.

Wiele osób mających styczność z pracą na lotnisku bądź w samolocie, marzy o tym, aby otrzymać wymarzoną posadę w Emirates.

Aby móc się ubiegać o pracę stewardessy i stewarda w tej linii lotniczej, potrzeba spełnić kilka ważnych wymogów. Należą do nich:

- wzrost - liczący u kobiet od 160 cm do 170 cm, natomiast u mężczyzn od 170 cm do 180 cm
- zdolność sięgnięcia rękoma na wysokość 212 cm bez obuwia, gdyż na takiej wysokości umieszczone są schowki bagażowe



- doskonała znajomość języka angielskiego
- ukończenie co najmniej 21 roku życia
- posiadanie matury
- doskonały stan zdrowia
- umiejętność pływania – jest to bardzo ważne w przypadku awaryjnego lądowania samolotu, kiedy trzeba zadbać o bezpieczeństwo swoje i pasażerów
- posiadanie dobrej kondycji fizycznej

Osoba chętna do objęcia stanowiska stewardessy bądź stewarda, musi zawsze dostosować się do rozkładu lotów i grafiku, który jest narzucony odgórnie. Podczas wykonywania tego zawodu nie ma możliwości dostania dnia wolnego w przypadku, gdy nadejdzie niedziela bądź święto. Trzeba być gotowym na to, że nasze życie może zostać wywrócone do góry nogami.

Nie ma stabilizacji. Nie jest to praca zalecana dla osób posiadających partnera, dzieci, bądź chcących stale spędzać czas ze swoją najbliższą rodziną i znajomymi.



JAK UBIEGAĆ SIĘ O PRACĘ STEWARDESSY I STEWARDA W EMIRATES?

1. Stwórz swoje CV

Na tym etapie potrzebne będzie dodanie odpowiedniego zdjęcia. Należy pamiętać, aby wyglądać na nim schludnie i zadbane.

Ważne jest też, aby odpowiednio i dokładnie opisać swoje umiejętności. W CV niezbędne jest dodanie znajomości języków obcych i odpowiednie zaprezentowanie poziomu ich znajomości. Warto dodać do CV certyfikat angielski, jeżeli taki posiadamy.

2. Po weryfikacji CV należy przejść test z języka angielskiego.

3. Kolejnym krokiem jest rozmowa kwalifikacyjna.

4. Ubiegający się o pracę może też często spodziewać się zadań sprawdzających refleks, scenek symulujących sytuacje awaryjne lub konfliktowe oraz pytań o to, jak zareagujemy w konkretnych przypadkach.

5. Następnym krokiem jest kurs, podczas którego naszym zadaniem jest opanowanie zasad pracy stewardessy i stewarda, a także nauka zachowania w razie wodowania, holowania ludzi, sposób przetrwania w wodzie itp.

6. Później przychodzi czas na zajęcia, podczas których zostaną przedstawione ważne procedury.

7. Ubiegając się o pracę w Emirates, ważne jest opanowanie prawa lotniczego.

8. Ostatnim krokiem jest egzamin. Po jego zaliczeniu czeka nas jeszcze okres próbny na pokładzie samolotu. Po tym etapie możemy rozpocząć pracę w Emirates!

Po dołączeniu do zespołu pokładowego linii lotniczej, przyszła stewardessa i steward muszą wypełnić dokumenty, niezbędne przed wyjazdem na Bliski Wschód.

Podjęcie pracy w Emirates wiąże się również z przeprowadzką do Dubaju, co jest na pewno ogromną zmianą dotychczasowego trybu życia.

Chcąc dostać się do zespołu Emirates, należy wykonać wszystkie potrzebne badania, na które skieruje nas pracodawca. Zostanie sprawdzony na pewno stan kręgosłupa, wzrok, a także słuch. Konieczne są ponadto badania płuc, moczu, ciśnienia tętniczego, a także test rozróżniania kolorów. Zostaje sprawdzona również nasza wartość wskaźnika BMI. O stanowisko stewardessy i stewarda mogą się starać jedynie osoby szczupłe. Kandydatów ubiegających się o pracę w Emirates dyskwalifikuje również padaczka czy cukrzyca.

Co do kwestii języków, warto znać jeszcze przynajmniej jeden język europejski poza angielskim. Można zdecydowanie zapunktować tą zaletą. Do najważniejszych cech charakteru należą także bycie miłym, kulturalnym i wyrozumiałym.

Konieczne jest wyrobienie książeczki sanepidowskiej.

W tej pracy bardzo ważne jest odpowiednie nawadnianie organizmu, wzmacnianie układu odpornościowego, zdrowe odżywianie i zażywanie suplementów diety.

Kontrakt z takim pracownikiem jest na wstępie podpisywany na 3 lata. Po tym okresie można oczywiście przedłużyć umowę o pracę. Wiele osób jednak rezygnuje z niej po zakończeniu kontraktu, gdyż jest to praca bardzo wpływająca na zdrowie zarówno fizyczne, jak i psychiczne. U pracowników występuje zakłócony cykl snu, są oni narażeni na działanie promieniowania kosmicznego i UV, a także choroby wywołane ogromnym, stałym stresem. U wielu osób już na początku zaczynają się pojawiać krwotoki z nosa, nieustające migreny, dolegliwości żołądkowe, czy problemy z koncentracją. Stewardessy są wielokrotnie bardziej zagrożone rakiem niż przeciętna kobieta. Jak wypowiada się wielu stewardów i stewardess: „Ta praca nie jest na zawsze”.



W kolejnym numerze dowiesz się jaki strój przysługuje pracownikom i jakie wynagrodzenie oferuje Emirates.

red. Weronika Witek



Ciąg dalszy cyklu 10
miejsc, które trzeba
zobaczyć zanim przestaną
istnieć. W tym numerze
**Wielka Rafa Koralowa i
Wenecja.**



Świat stał się nieprzewidywalnym miejscem. Wraz z wyczerpywaniem się zasobów naturalnych Ziemi szaleje pogoda: zabójcze tornada, upały czy niespotykane zamieci. Zmiany, które zachodziły przez tysiące lat, teraz zachodzą w znacznie krótszym czasie. Więc kto wie, jak długo będziemy mogli jeszcze podziwiać niektóre z cudów natury. Zapraszamy do zapoznania się z infografikami miejsc, które w przyszłości mogą zniknąć z mapy lub na zawsze zmieniać swój wygląd. W tym numerze poznajcie Galapagos i Malediwy.



3. Wielka Rafa Koralowa



blaknięcie
koralowców



zmiany
klimatyczne,
zanieczyszczenie
wód oceanów,
zakwaszenie wód
mniej niż 100 lat

Największa
rafa koralowa na świecie

Powstawała przez
8 tys. lat



350 gatunków
koralu

Zajmuje powierzchnię
347 800 km²,
czyli więcej niż wielkość
Holandii, Szwajcarii
i Wielkiej Brytanii
razem wziętych



Jedyna żywa istota na Ziemi
widoczna z kosmosu



Przewiduje się,
że do 2070 r.
temperatury
mogą
wzrosnąć aż o
6° C

Rosnące temperatury oceanów, zanieczyszczenie wody, zakwaszenie oceanów i cyklony nieustannie niszczą rafę i powodują masowe blaknięcie koralowców. Szacuje się, że 60% światowych raf koralowych zostanie utraconych do 2030 roku. 8000 lat naturalnego tworzenia może zniknąć w ciągu naszego życia



! zatopienie

⚡ wzrost poziomu mórz

⌚ mniej niż 70 lat

Powodzie w Wenecji są coraz poważniejsze

147 cm 16.11.2002

144 cm 06.11.2000

Wzrost poziomu mórz

4-6

mm/rok

Naturalne osiadanie laguny weneckiej

1-1,5

mm/rok

Liczba powodzi Placu św. Marka w roku

2000 = 60

1980 = 40

1900 = 10

Wenecja od dawna tonie, ale podnoszący się poziom mórz sprawił, że sytuacja stała się dramatyczna. Częstotliwość powodzi wzrasta każdego roku, przez co wielu zastanawia się, jak długo Wenecja może pozostać nad wodą. Jednym z czynników przyczyniających się do tego jest również turystyka. W 2007 roku Wenecję odwiedziło 21 milionów turystów (prawie 40 razy więcej niż liczy populacja miasta)



Bonjour ZSGH" poszukuje kreatywnych redaktorów do tworzenia ambitnej gazety. Praca ta wymaga sporo pracy i zgranej załogi. Skontaktuj się z nami i dołącz do naszego zespołu!

redakcja.bonjour@zsg.net.pl

Masz temat?

Napisz do nas!

redakcja.bonjour@zsg.net.pl

Zespół redakcyjny Bonjour ZSGH: Tomasz Wyleżałek; Wiktoria Soballa;

W tym numerze do redakcji Bonjour ZSGH dołączyli: Jakub Karasek i Witek Weronika

Pod opieką: mgr Anny Halamy; mgr Krzysztofa Broła